

## GRILLE DE MESURES POUR CONFECTION

**Nom et prénom :**

**sexe :**

**numéro de téléphone :**

**adresse mail :**

**nom de la combinaison :**

**couleur choisie :**

<i>Partie du corps a mesurer</i>	<i>En centimètre</i>
1.Tour de cou	
2.Hauteur entre l'épaule et la cheville	
3.Tour de poitrine	
4.Tour de taille	
5.fesses	
6.Circonférence de cuisses	
7.Circonférence de mollet	
8.Hauteur entre l'entrejambe et le sol	
9.Circonférence biceps décontracté	
10.Circonférence coude	
11.Longueur entre les deux épaules	
12.Longueur du bras tendus	
13.longueur du bras pliés	
14Longueur de la taille a l'entrejambe	
15.Taille des pieds en centimètre	
16Circonférence des poignets	
17.Taille totale de la personne	
18.Circonférence avant bras	
19.Longueur du buste	
20Longueur taille-genou	
21longueur genou-cheville	
22.poids	

**Grips bras(mini) : OUI/NON (cocher)**

**grips jambes( mini) : OUI/NON (cocher)**