

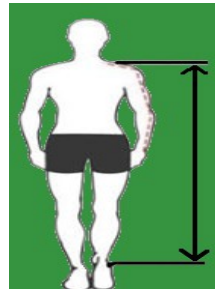
Aide à la prise de mesures

1.cou.



Prendre la mesure a la base du cou

2.Hauteur épaule cheville



Mesure de l'épaule a la cheville.avec le mètre vertical et bien droit.

3 tour de poitrine



Mesurer a la partie la plus large au niveau des mamelons avec le mètre parallèle au sol poitrine relâchée.Bras le long du corps.

4.Tour de taille



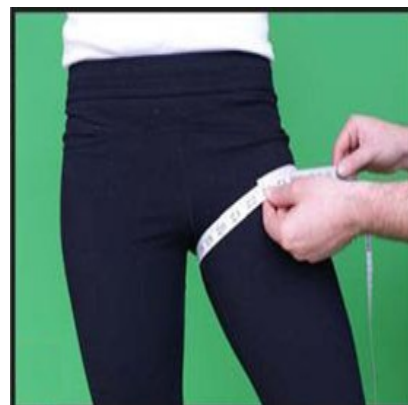
Mesurer horizontalement au niveau du nombril.

5.FESSES/Hanches



Placer le mètre horizontalement au point le plus large

6.Cuisses



Prendre la mesure au point le plus large

7.Mollets



Placer le mètre au point le plus large

8.Jambes/sol



Placer le mètre au point le plus haut de l'entrejambe et descendre jusqu'au sol. (Pour les hommes, placer le mètre derrière les parties génitales). Avec chaussures

9 biceps



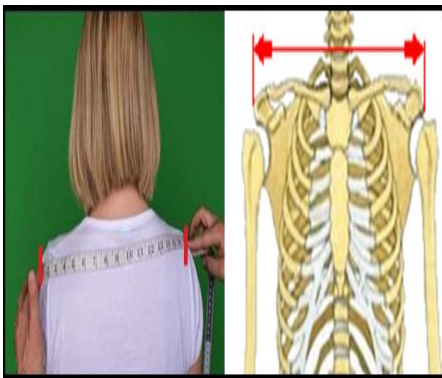
Plier votre bras à 90° et mesurer à la partie la plus large sans contracter.

10.coude



Placer le mètre autour du coude à sa partie la plus large en son centre bras Tendu.

11.Longueur des épaules



Prendre la mesure entre les 2 extrémités au niveaux des deux os sur le côté.Le mètre doit être bien à plat sur le dos

12.Longueur bras tendus



depuis l'extrémité de l'épaule(n°11) à l'os du poignet en gardant le ruban sur l'extérieur du bras.

13. Longueur des bras pliés



Prendre la mesure de l'épaule au poignet avec le bras plié à 90° en partant comme au N°11. Le mètre doit être à l'extérieur le long du bras.

14. longueur entrejambe.



Prenez la mesure au niveau du pantalon par l'entrejambe et remonter jusqu'au niveau du pantalon dans le dos. Ne pas trop tendre le mètre pour rester confortable

15. Pieds



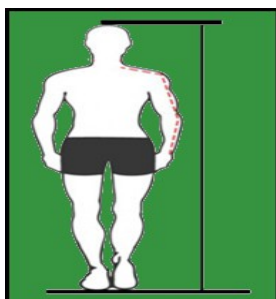
mesurer depuis le coup de pied au talon en étant sur la pointe des pieds (comme si on marchait avec des talons).

16 Poignets



la mesure se prend au niveau de l'os du poignet

17. taille de la personne



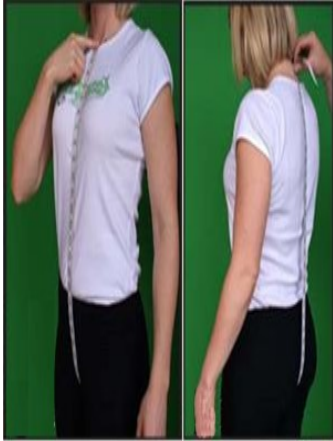
sans chaussures

18. avant bras



prendre au point le plus large.

19 Buste



Mesurer du sternum (centre du cou creux) en passant par l'entrejambe pour remonter à la 1ère grosse vertèbre /cervicale. Le mètre doit suivre les contours du corps. Il doit rester en contact avec le corps. Garder vos jambes à 30cm d'écart. Sur les parties génitales pour les hommes

20. longueur taille genoux



Positionner le mètre à hauteur du nombril à la pointe de la hanche descendez le long de l'extérieur de la jambe jusqu'à la hauteur du milieu du genou.

20. Longueur genou cheville.



Mesurer du milieu du genou à l'os de la cheville.

21 poids



CONSEILS :

- Prendre les mesures avec l'aide de quelqu'un et avec un bon mètre ruban.*
- Les mesures doivent être mentionnées en cm*
- Réaliser ces mesures quand vous avez du temps devant vous et que vous êtes relax.*
- Mettez les vêtements que vous portez habituellement en dessous de votre combi en pensant aux saisons, au type de vol...*
- Mesurez 3fois et prenez la mesure la plus grande des trois.N'oubliez pas de mesurer gauche -droite et de prendre le côté le plus long ou le plus fort comme base pour déterminer la mesure définitive.Tenez compte de votre morphologie personnelle, de votre manière de vous tenir...*
- Prévoyez une heure en moyenne pour réaliser la grille de mesures.Vous pouvez venir essayer des combis standards sur place pour avoir déjà une idée.*
- Ce travail semble fastidieux mais quand on aime cela devient tout de suite plus agréable*
- Il est conseillé de revérifier le lendemain les mesures une dernière fois avant l'envoi et pourquoi pas avec une autre personne.*
- Suivez scrupuleusement les indications sur la manière de réaliser ces mesures.En cas de doute, contactez nous.*
- Souvenez vous que les combis sur mesure ne sont pas reprises ni échangées en cas d'erreur de mensurations.*
- N'oublier pas de remercier vos aides autour d'un bon verre ainsi que lors de votre premier vol avec votre nouvelle combinaison.Leur engagement personnel dans votre projet et leur responsabilité méritent bien ce petit geste.*